

Lena Vanina Gerdung
Geburtsdatum: 20.04.1985
Geburtsort: Lammershagen,
Schleswig-Holstein

Vita

Berufliche Tätigkeit

Seit November 2016

- **Coach** der Society of NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) & Mentaltrainerin
- **Gründerin & Inhaberin** von „Discover Yourself Coaching & Mentaltraining“, relaunched 06/20 zu “Lena Gerdung”
- Kultur-Werte-Konflikt **Coach**
- **Gastdozentin** Fachhochschule Kempten
- **Speaker** bei u.a. „12min.me e.V.“
- **Begleitung** von Verantwortungsträger:innen im Bereich Ethische-Dilemmata-Management und Strategie

April 2012 – Mai 2019

Gründerin & Inhaberin „Back to Activity Physiotherapie & Training“ (Praxisbetrieb mit 5 Mitarbeitern), während dieser Zeit **Supervisorin** für Studentinnen der Thim van der Laan Hogeschool (Utrecht, NL)
Verkauf „Back to Activity Physiotherapie & Training“, um mich voll umfänglich meinen weiteren Zielen zu widmen

August 2009 – Juni 2019

Physiotherapeutische Betreuung von Herrenmannschaften Fußball und Eishockey, sowie Einzelathleten im Semiprofi- und Profibereich

Februar 2009 – März 2012

Physiotherapeutin und Supervisorin „M&I-Fachklinik Bad Heilbrunn“ für Spezialisierte Konservative Akutmedizin sowie stationäre und ambulante medizinische Rehabilitation

Ausbildung

Oktober 2021 – Februar 2022	„ Professionelle Aufsichtsrat- und Grämientätigkeit “ Lehrgang an der Donau Universität Krems
April 2018	Teamcoach/Teamentwickler/Teamtrainer an der „Mentalcoaching Akademie Bad Tölz“
September 2015 – November 2016	Ausbildung zum Coach der Society of NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) und Mentaltrainerin an der “Mentalcoaching Akademie Bad Tölz”
Oktober 2012 – Juli 2014	Ausbildung zur Neurac–Therapeutin (Neuromuskuläre Aktivierung)
Oktober 2010 – Juli 2012	Ausbildung zur Manual Therapeutin nach Maitland
Oktober 2006 – April 2010	parallel zur Ausbildung und Berufstätigkeit: Bachelorstudium an der “Thim van der Laan Hogeschool” International School for Physiotherapy Utrecht (NL), Abschluss: Bachelor of Arts Physiotherapy Abschlussarbeit: „Validität und Effizienz der Iliosakralgelenks - Testungen“
Oktober 2008	Ausbildung <ul style="list-style-type: none">○ „Komplexe Entstauungstherapie / Manuelle Lymphdrainage○ Krankengymnastik am Gerät
Oktober 2005-September 2008	Ausbildung zur Physiotherapeutin an der “Döpfer Schule Hamburg” Berufsfachschule für Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Massage, Abschluss: staatlich examinierte Physiotherapeutin
August 2004 – August 2005	Freiwilliges Soziales Jahr als Trainerin und Betreuerin im Kinder- und Jugendbereich “TSV Plön”
September 1991-Juli 2004	Freie Waldorfschule Kiel, Abschluss: Abitur

Tätigkeiten / Engagement

- Mitglied in "Female Board Pool" (Datenbank für Kandidatinnen für Board-Mandate) Österreich, Deutschland, Dänemark
- Mitglied in "BOARD SEARCH AUSTRIA" (Dienstleistungsunternehmen für die spezialisierte Suche nach Aufsichtsorganen im deutschsprachigen Raum)
- Autorin
- Unternehmerin

Publikationen

- „Denkfehler im Aufsichtsrat“ in „Aufsichtsrat aktuell“ 04/2020, Linde Verlag
- Buch: „AUS. ZEIT. Leerjahr einer Unternehmerin“ Oktober 2020, Selbstverlag, ISBN: 978-3-9504442-5-4
- Geplante Veröffentlichungen: Hörbuch, Kinderbuch mit dem Kontext: Selbstwert und Mut - Entwicklung

Sprachkenntnisse

- Deutsch – Muttersprache
- Englisch - fließend