

Lena Vanina Gerdung
Geburtsdatum: 20.04.1985
Geburtsort: Lammershagen,
Schleswig-Holstein

Vita

Berufliche Tätigkeit

Juni – November 2023

Interims-Management Anschar GmbH, Weimarer Str. 6, 24613 Kiel
Geschäftsführung in Funktion
(Personalverantwortliche,
Unternehmensstrategie,
Verhandlungsverantwortliche,
Vorbereitung von
Verkaufsverhandlungen, Finanzen &
Controlling)

Seit November 2016

- **Coach** der Society of NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) & Mentaltrainerin
- **Gründerin & Inhaberin** von „Discover Yourself Coaching & Mentaltraining“, relaunched 06/20 zu „Lena Gerdung“, Bad Tölz
- **Coach | Consultant** Leadership | Werte | Krise
- **Begleitung** von Verantwortungsträger:innen im Bereich Ethische-Dilemmata-Management und Strategie
- **Gastdozentin** Fachhochschule Kempten
- **Speaker** bei u.a. „12min.me e.V.“

April 2012 – Mai 2019

Gründerin & Inhaberin „Back to Activity Physiotherapie & Training“, Gaissach (Praxisbetrieb mit 5 Mitarbeitern), während dieser Zeit **Supervisorin** für Studentinnen der Thim van der Laan Hogeschool (Utrecht, NL)
Verkauf „Back to Activity Physiotherapie & Training“, um mich voll umfänglich meinen weiteren Zielen zu widmen

August 2009 – Juni 2019

Physiotherapeutische Betreuung von Herrenmannschaften Fußball und Eishockey, sowie Einzelathleten im Semiprofi- und Profibereich (ab 2016 ebenfalls mentale und psychologische Betreuung)

Februar 2009 – März 2012

Physiotherapeutin und Supervisorin „M&I-Fachklinik Bad Heilbrunn“ für Spezialisierte Konservative Akutmedizin sowie stationäre und ambulante medizinische Rehabilitation | “Thim van der Laan Hogeschool”
International School for Physiotherapy
Utrecht (NL) – Supervisorin für Student:Innen

Ausbildung

Oktober 2021 – Februar 2022

„Professionelle Aufsichtsrat- und Grämientätigkeit“ Lehrgang an der Donau Universität Krems

April 2018

Teamcoach/Teamentwickler/Teamtrainer an der „Mentalcoaching Akademie Bad Tölz“

September 2015 – November 2016

Ausbildung zum Coach der Society of NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) und Mentaltrainerin an der “Mentalcoaching Akademie Bad Tölz”

Oktober 2012 – Juli 2014

Ausbildung zur Neurac-Therapeutin (Neuromuskuläre Aktivierung)

Oktober 2010 – Juli 2012

Ausbildung zur Manual Therapeutin nach Maitland

Oktober 2006 – April 2010	parallel zur Ausbildung und Berufstätigkeit: Bachelorstudium an der “Thim van der Laan Hogeschool” International School for Physiotherapy Utrecht (NL), Abschluss: Bachelor of Arts Physiotherapy Abschlussarbeit: „Validität und Effizienz der Iliosakralgelenks - Testungen“
Oktober 2008	Ausbildung <ul style="list-style-type: none">○ „Komplexe Entstauungstherapie / Manuelle Lymphdrainage○ Krankengymnastik am Gerät
Oktober 2005-September 2008	Ausbildung zur Physiotherapeutin an der “Döpfer Schule Hamburg” Berufsfachschule für Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Massage, Abschluss: staatlich examinierte Physiotherapeutin
August 2004 – August 2005	Freiwilliges Soziales Jahr als Trainerin und Betreuerin im Kinder- und Jugendbereich “TSV Plön”
September 1991-Juli 2004	Freie Waldorfschule Kiel, Abschluss: Abitur

Tätigkeiten / Engagement

- Mitglied in “Female Board Pool” (Datenbank für Kandidatinnen für Board-Mandate) Österreich, Deutschland, Dänemark
- Mitglied in “BOARD SEARCH AUSTRIA” und dem Netzwerk „FORUM AUFSICHTSRAT” (Dienstleistungsunternehmen für die spezialisierte Suche nach Aufsichtsorganen im deutschsprachigen Raum)
- Mitglied in “The Centre for Feminist Foreign Policy”
- Autorin
- Unternehmerin

Publikationen

- „Denkfehler im Aufsichtsrat“ in „Aufsichtsrat aktuell“ 04/2020, Linde Verlag
- Buch: „AUS. ZEIT. Leerjahr einer Unternehmerin“ Oktober 2020, Selbstverlag, ISBN: 978-3-9504442-5-4
- Hörbuch: „Der große kleine Mensch“ Mai 2021, Hörbuch Manufaktur Berlin
Kinderbuch mit dem Kontext: Selbstwert und Mut - Entwicklung

Sprachkenntnisse

- Deutsch – Muttersprache
- Englisch – fließend

Detaillierte Beschreibung der Tätigkeiten seit 2016

- Executive Coach | Consultant für Leadership im C-level Bereich, Chefärzt:innen und Verantwortungsträger:innen
- Externe Coach für das Programm „Leadership Talent Academy“ von der Academy for Innovators (UnternehmerTUM München) sowohl in der Entwicklung des Programmes als auch für die Stipendiat:innen
- Die Hauptthemen meiner Tätigkeit als Consultant sind: Selbst-Führung, Strategie & Haltung, multikulturelle Teams & dessen Konsequenzen im Alltäglichen, Ethische Dilemmata (Werte, Prinzipien und Moral)
- Konflikt- und Friedensverhandlungen im zwischenmenschlichen Bereich